

せっしょく えんげ しょうがい

摂食嚥下障害について

その1. 摂食嚥下障害とは

私たちは食べ物を認識して口に運び、それを
かみ砕いて（咀嚼：そしゃく）**飲み込み**（嚥下：えんげ）
食べることを味わい楽しむ（摂食：せっしょく）
ことをします。

この『かむ』『飲み込む』『味わい楽しむ』のどこかに
問題が起こってきたことを、**摂食嚥下障害**といいます。

摂食嚥下が困難になると、栄養状態の低下を招きます。無理な摂食
は**”誤嚥性肺炎”**という重症な状態を引き起こすことにつながります。



その2. 摂食嚥下障害の原因

- ①摂食嚥下を行う通過のどこかに**構造上の問題**がある場合
（形態的な異常）
- ②神経や筋肉に問題があり、**摂食嚥下の連動に問題**がある場合
（機能的な異常）
※**加齢**による筋力や反射の低下もこれに含まれます
- ③**心理的な問題**や加齢により起こる場合

その3. 摂食嚥下障害の検査

摂食嚥下障害に陥っても、そのことに気づいていない方もいます。
質問用紙に記入し、摂食嚥下障害の兆候がないかを調べます。認知
度の状態を確認し、採血検査やCTなどで異常がないかを調べます。
摂食嚥下障害の検査としては**嚥下内視鏡検査・嚥下造影**が主なもの
となります。当院ではそれらの検査が可能です。

その4. 摂食嚥下障害の治療

当院で治療可能なものについ
ては、**嚥下機能訓練**を行いま
す。他に**栄養管理**、ご自宅での
食事内容のアドバイスを
行っていきます。



まずは お気軽に
外来看護師へご相談下さい